



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Департамент освіти і науки Житомирської обласної державної адміністрації

Звягельський ліцей з посиленою військово-фізичною

підготовкою Житомирської обласної ради

вул. Шевченка, 72, м. Звягель, Житомирська область, 11700

Телефони: код (04141) 3-50-19, 3-50-22, 3-50-23, факс 3-50-19, 3-50-22;

електронна адреса: licev_pvfp_nv@ukr.net, код ЄДРПОУ 13553798



ЗАТВЕРДЖУЮ:

В.о. начальника

Звягельського ліцею з ПВФП

В.Л.Онищук

Наказ № 1 від 09.01.2023 р.

ІНСТРУКЦІЯ № 82-1

З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

під час одноденного походу

Загальні положення перед початком походу:

1. Вивчити дану інструкцію.
2. Добре вивчи місцеві отруйні рослини, тварин і комах.
3. Одяг повинен щільно прилягати до особи, манжети до зап'ястя рук, штани заправити в шкарпетки.
4. Взуття і одяг повинні відповідати сезону і погоді.
5. Вибери помітні орієнтири, щоб не заблукати.

Під час походу:

1. Переходи дорогу організовано.
2. Не пробуй жодної рослини на смак.
3. Не пий воду з відкритих водойм, не заходь у водойму.
4. Воду пити тільки кип'ячену.
5. Періодично оглядай одяг з метою профілактики укусу кліща.
6. для вивчення комах користуйся сачком з довгою ручкою.
7. Дотримуйся правил поведінки на природі по відношенню до всього, що тебе оточує.
8. Не розводь багаття в заборонених місцях.
9. Не користуйся плавучими засобами.
10. Не залишай самовільно місце загального привалу.

По закінченні походу:

1. Зібрати сміття і закопати в яму.
2. Забросати багаття землею.

3. Оглянути одяг.

4. Перевірити, чи всі готові до повернення.

При нещасному випадку:

1. Якщо стер ногу (мозоль) - обробити краї йодом і забинтувати, або заклеїти пластирем.

2. Поріз склом, ножем - обробити рану йодом і забинтувати.

3. Розпорол шкіру сучком, скалкою - обробити рану йодом і забинтувати.

4. При непритомному стані - покласти, розстебнути воріт, на віскі накласти тампон з нашатирним спиртом.

5. Вивихнув ногу - дати спокій нозі, прикласти холод.

6. По закінченні походу хворого відвезти в лікарню.

Розробив :

Інженер з ОП



Б.В.Онищук